

புதியதோர் உதயம்: தமிழர் நலவாழ்வு நாள்

ஆரோக்கியம், நலவாழ்வு, தமிழ் கலாச்சாரம் ஆகியவற்றை பற்றிய ஒரு நாள்.

அத்தினம் கேத்தீஸ்வரன் நாதஸ்வர தவில் குழுவினரின் கச்சேரி, உள நலம் பற்றிய கலந்துரையாடல், மன அமைதிப்படுத்தல் பற்றிய பயிற்சி அரங்கம் மற்றும் “காதல்” தமிழ் படம் திரையிடப்பட்டு அதைப் பற்றிய கலந்துரையாடல் ஆகியவை நடைபெறும்.

இலவச உணவும் சிற்றுண்டியும் விநியோகிக்கப்படும்.

பங்களிப்பு:

Elders Empowerment Programme from the Centre of Community Development, NHS Kingston and Royal Borough of Kingston.

அனுமதி இலவசம்! ஆனால் உங்களின் இடத்தை உறுதி செய்ய 020 8546 1560 அல்லது 07981316196 என்ற தொலைபேசி எண்களில் “சர்வா”-வுடன் தொடர்பு கொள்ளவும்.

நடைபெறும் இடம் :

United Reformed Church, Kingston.....

நேரம்:

ஏப்ரல் மாதம் 22-ம் தேதி (வியாழன்) காலை 11:00 மணியிலிருந்து மாலை 5:00 மணி வரை.

மேலும் விவரங்களுக்கு:

Center for Community Development, Thulasi, Bridge End Close, Kingston Upon Thames, KT2

.....